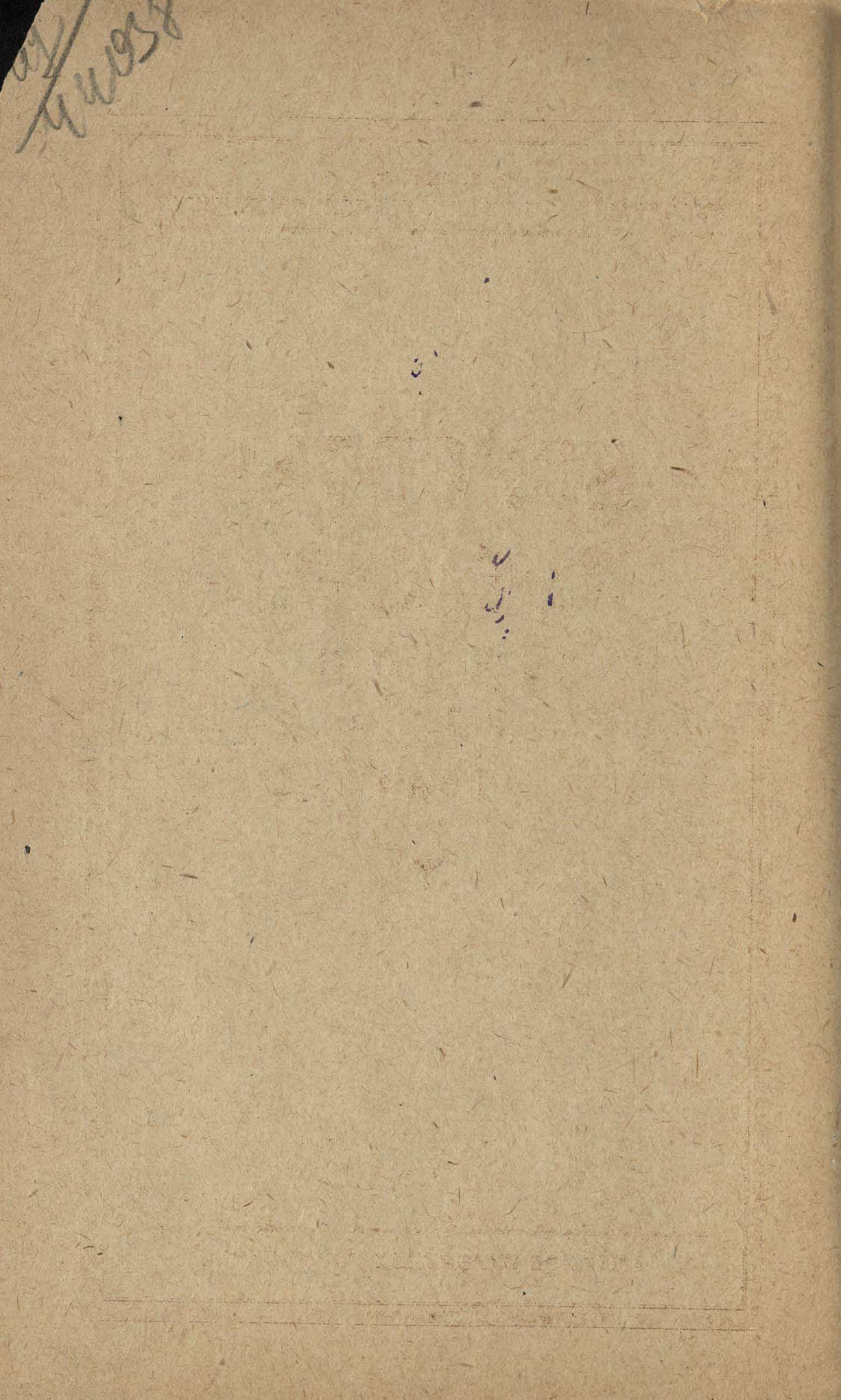
Р. С. Ф. С. Р.
НАРОДНЫЙ КОМИССАРИАТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

КУРОРТЫ С. С. С. Р.

СЕЗОН 1926 года

▼

ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ



Р. С. Ф. С. Р.

НАРОДНЫЙ КОМИССАРИАТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

КУРОРТЫ СССР

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ
для
ЕДУЩИХ НА КУРОРТЫ СССР
В СЕЗОН 1926 г.

ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Москва Февраль 1926 г.

Отпечатано в 5-й типо-литографии „Мосполиграф",
Мыльников пер., дом 14,
в количестве 15.000 экз.
Главлит № 59472. Москва.

ЧАСТЬ I.

Общие сведения о курортах СССР.

Курортные богатства СССР.

Обширная территория СССР очень богата курортными местностями: разнообразные минеральные источники, соляные озера и лиманы с неисчерпаемыми запасами лечебных радиоактивных грязей, горные, степные и приморские климатические станции—разбросаны по всей территории Союза.

Наиболее благоустроенные из них признаны имеющими общегосударственное значение и обслуживают население всех входящих в ССС республик, областей и губерний. Остальные имеют областное или местное значение и обслуживают население главным образом близлежащих к ним районов.

Курорты общегосударственного значения.

Общегосударственное значение имеют следующие курорты: Кавказские минеральные воды; курорты Крыма—Южный берег, Евпатория, Саки, Севастополь; курорты Сочинского района—Сочи, Мацеста, Красная-Поляна; Анапа; курорты Украины—Одесса, Славянск и Бердянск; курорты Абхазии—Сухум и Гагры; курорты Грузии—Абас-Туман и Боржом; Кумысолечебные районы—Шафрановский, Оренбургский и Боровое; Замкнутые курорты—Старая Русса и Сергиевские минеральные воды. Большое областное и отчасти общегосударственное значение имеют курорты: Геленджик, Кабардинка (на берегу Черного моря), Ейск—(на берегу Азовского моря) и Теберда (горно-климатическая станция Карачаево-Черкесской автономной области).

На перечисленные курорты Главное Курортное Управление НКЗдрава организовало продажу мест в санаториях и пансионах, как учреждениям и организациям для своих рабочих и служащих, так и для отдельных граждан, едущих за свой счет или за счет посылающих их организаций или учреждений.

Лечебные средства курортов и типы курортов по характеру лечебных средств.

По характеру лечебных средств курорты подразделяются на три главных типа: климатические, бальнео-терапевтические и грязевые.

I. Климатические курорты — на этих курортах лечебными средствами служат климатические особенности местности— морской, горный, степной воздух, солнцелечение, морские купания, виноград, кумыс, санаторный режим, физкультура.

Климатические курорты в свою очередь делятся на:

а) Приморские—сюда относятся: курорты Южного берега Крыма (Ялта, Ливадия, Мисхор, Алупка, Симеиз, Гурзуф); Сочи, Сухум, Гагры, Анапа, Геленджик, Кабардинка, Ейск, Аркадия и Люстдорф (близ Одессы детский курорт), Бердянск.

б) Горные—Кисловодск, Кр. Поляна (близ Сочи), Абас-Туман (Грузия), Теберда (Карачаево-Черкесская автон. обл.), Эреклик и Тузлер (горные станции на Южном берегу Крыма близ Ялты).

в) Степные—в Юго-восточных заволжских ковыльных степях: Шафрановский кумысолечебный район (Башреспублика), Оренбургский кумысолечебный район с тремя кумысолечебницами (Степной Маяк, Красная Поляна и Джанетовка); прекрасной климатической и кумысолечебной станцией является Боровое (Киркрай).

II. Бальнео-терапевтические курорты—на этих курортах лечебными средствами являются минеральные источники разного химического состава и температуры (соляные и соляно-щелочные, щелочные, известковые, железистые, сернистые, мышьяковистые, радиоактивные, углекислые—горячие, холодные и тепловатые). Вода этих источников применяется как питьевая так и в виде ванн.

Сюда относятся курорты: Кавказские минеральные воды (Пятигорск, Ессентуки, Железноводск и Кисловодск); Мацеста; Боржом; Старая Русса; Сергиевские минеральные воды; Ейск.

III. Грязевые курорты—на этих курортах лечебными средствами служат целебная грязь и рапа (рассолы) лиманов и озер. Грязь отпускается в виде ванн солнечного нагрева (Саки, Евпатория, Одесса) и искусственного нагрева (Одесса, Славянск, Бердянск, Пятигорск, Ессентуки, Ст. Русса, Сергиевские минеральные воды). Рапа отпускается в виде ванн.

Ряд курортов бывает смешанного типа: так Ессентуки являются одновременно и бальнеологическим и грязевым курортом; Кисловодск—бальнеологическим и климатическим, Евпатория климатическим и грязевым. Севастополь и Лермонтовский курорт в Одессе имеют институты физических методов лечения.

Методы курортного лечения. Основными методами курортного лечения являются перечисленные выше естественные силы природы.

Кроме того на курортах широко применяются:

а) физические методы лечения (электро-свето-водолечение, механотерапия, массаж и т. д.);

б) санаторный режим,

в) диэтотерапия,

г) физкультура,

д) ортопедическое лечение в специальных костно-туберкулезных санаториях: в Евпатории—«Таласса», в Алупке и Геленджике в детских костно-туберкулезных санаториях.

Оперативно-хирургическая, акушерско-гинекологическая и зубоврачебная помощь оказывается в исключительных случаях Медикаментозное (лекарственное) лечение применяется в ограниченных размерах.

Лечебные учреждения на курортах.

Отпуск бальнеологических и физиотерапевтических процедур производится в специальных лечебных учреждениях: ванных зданиях, грязелечебницах, купальнях, соляриях (солнечные площадки), на пляжах, в специальных физиотерапевтических институтах и кабинетах.

Поликлиники. На каждом курорте имеется поликлиника, которой принадлежит научное руководство лечением больных. В бальнеологических и физиотерапевтических заведениях отпуск процедур производится под наблюдением врачей этих учреждений. К работе в поликлиниках приглашены профессора и врачи специалисты бальнеологи, физиотерапевты, клиницисты из наиболее крупных университетских центров. При поликлиниках открыты лаборатории, рентгеновские и др. кабинеты для производства необходимых анализов, исследований и т. д.

Научные институты. На некоторых курортах открыты научно-показательные учреждения, которые на ряду с лечением больных изучают с научно-медицинской стороны лечебные силы природы и методы курортного лечения. На ряду с поликлиниками они руководят постановкой медицинского дела близлежащих к ним курортов и санаторий. Эти институты оборудованы аппаратами, кабинетами, лабораториями и т. д., необходимыми для проведения строго научной и клинической работы.

Такие учреждения открыты: на Кавказских Минеральных водах—Бальнеологический Институт с Кардиологической клиникой им. Ленина в Кисловодске и клиническими отделениями в Ессентуках, Пятигорске и Железноводске; на Южном берегу Крыма—Ялтинский клинический туберкулезный Институт и детская костно-туберкулезная детская санатория в Алупке; в Евпатории—костно-туберкулезная санатория «Таласса» для взрослых, с детским отделением; в Севастополе—Институт физических методов лечения им. Сеченова; на Черноморском побережье—в Геленджике детская костно-туберкулезная санатория и в Уч-Дере (близ Сочи)—туберкулезная санатория—отделения Краснодарского Туберкулезного Института; в Одессе—Институт физических методов лечения на Лермонтовском курорте.

Санатории. На всех курортах открыты санатории для больных, нуждающихся в специальном курортном лечении со строгим режимом, под постоянным наблюдением врачей специалистов. Санатории оборудованы необходимым инвентарем, кабинетами и лабораториями в зависимости от их медицинского назначения. Санатории специализированы по роду заболеваний—санатории для туберкулезных больных, сердечных, нервных, желудочно-кишечных, с болезнями обмена, органов движения и т. д.

Поэтому, прибывающие на курорты больные помещаются лишь в те санатории, которые соответствуют их заболеваниям.

Помещения для больных на курортах (стационарные и амбулаторные больные).

Кроме санаторий, в которых больным предоставляются места в общей комнате, с постельным бельем, питанием, процедурами и лечением по назначению врача санатории (отдельные комнаты, как правило не даются; в исключительных случаях отдельные комнаты предоставляются на самом курорте за особую доплату по соглашению на месте), на курортах открыты гостиницы и дачи.

В гостиницах и дачах места предоставляются в отдельных комнатах с постельным бельем, но без питания, процедур и врачебного ухода. В них размещаются те больные, которые не нуждаются в специальном уходе и санаторном режиме, а также переутомленные и отдыхающие.

Необходимое лечение и процедуры эти больные получают наравне с санаторными больными во всех бальнеологических и физиотерапевтических учреждениях через поликлинику курорта по установленной таксе. Питание этих больных— в курортных ресторанах и столовых по прейс-куранту.

Выбор курорта для лечения или отдыха.

Как указано было выше—курорты отличаются друг от друга по своим лечебным свойствам. В зависимости от этих свойств и определяется, кому можно ехать на курорт (или, как говорят, кому показано курортное лечение) и кому нельзя ехать на курорт (или, как говорят, кому противопоказано курортное лечение).

Куда и когда ехать на курорты больным.

Поэтому, прежде чем выбрать курорт для лечения, необходимо посоветоваться с врачем специалистом и получить заключение санаторно-курортной отборочной комиссии или диспансера (туберкулезные).

Неудачный выбор курорта или выбор курорта в неподходящее время года не только не приносит пользы, но даже причиняет вред: например, большинству больных с туберкулезом легких вредно пребывание в Крыму и на Черноморском побережье в летние жаркие месяца (у них усиливается кровохарканье, они теряют в весе и т. д.), но зато эти же больные очень хорошо поправляются на этих же курортах весной, осенью и зимой. Некоторых из них можно посылать на курорты даже летом, а именно, в кумысолечебные районы. Конечно, этот вопрос может решить только врач.

Куда ехать отдыхающим и переутомленным.

Усталым, переутомленным и желающим отдохнуть во время отпуска рекомендуется ехать на климатические курорты: Южный берег Крыма, Евпатория, Сочи, Гагры, Анапа, Геленджик, Кабардинка,

Одесса (Аркадия и Люстдорф). На бальнеологических и грязевых курортах, этим лицам делать нечего.

Кому вовсе нельзя ехать на курорт (общие противопоказания). Есть болезни, с которыми вовсе нельзя ехать на курорт, т.-е. при которых курортное лечение причиняет вред или по меньшей мере бесполезно. Сюда относятся:

1) Болезни, которые вообще по существу не подлежат никакому курортному лечению, ни климатическому, ни бальнеологическому, а именно: душевные болезни, прогрессивный паралич, эпилепсия и тяжелые неврозы, требующие лечения в специальных лечебницах, острые инфекционные болезни, злокачественные опухоли, злокачественная анемия и лейкемия.

2) Вполне устойчивые увечья, независимо от степени потери трудоспособности.

3) Застарелые поражения костно-мышечного и нервного двигательного аппарата—разного происхождения с анкилозами и контрактурами, с заращениями суставных сумок, тяжелыми обезображиваниями суставов, с атрофией мышц и нервных стволов.

4) Болезни головного и спинного мозга в поздних рубцовых стадиях (гемиплегия с параличами центрального происхождения, миэлиты и табес в паралитической стадии и др.)

5) Глубокие изменения внутренних органов с явлениями декомпенсации их: перерождение сердца и сосудов, пороки клапанов, расстройство компенсации, грудная жаба, ясно выраженный артериосклероз, аневризмы, обширная эмфизема и фиброз легких, туберкулез легких III стадии, множественные поражения туберкулезного характера разных органов (гортани, кишечника, почек, пузыря, брюшины и т. д.); цирроз печени, атрофический катарр желудочно-кишечного тракта, хроническое воспаление почек с их недостаточностью.

6) Все вообще старческие изменения, независимо от того наступила ли эта старость в нормальный срок, или вызвана преждевременно различными перенесенными болезнями.

По отношению ко всем больным этого рода все сроки для всякого курортного лечения уже миновали, тем более, что сами по себе поездки на отдаленные курорты для них слишком тяжелы.

Все вышесказанное еще раз подтверждает, что решить вопрос о поездке на курорт может только врач.

Ниже мы приводим показания и противопоказания к курортному лечению по каждому курорту в отдельности.

Однако, мы должны сделать оговорку. Делаем мы это не для того, чтобы больной сам мог выбрать себе курорт для лечения—это дело исключительно врача—а для того, чтобы предостеречь от нередко совершаемых больными или посылающими их организациями ошибок—неправильного выбора курорта, выбора курорта в неподходящее время, отправки больного на курорт с осложнениями.

Приводимые ниже показания и противопоказания к курортному лечению должны служить для руководства в первую очередь и главным образом врачам, имеющим дело с посылкой больных на курорты.

Показания для лечения на климатических курортах. На климатических курортах: Южный берег Крыма, Сочи, Сухум, Гагры, Абас-Туман, Кр. Поляна (близ Сочи), Теберда, Геленджик, Анапа, Кабардинка, Евпатория, Одесса (Аркадия и Люстдорф—последний для детей) лечатся следующие заболевания:

1.[1]) Туберкулез легких с не слишком обширными поражениями, без наклонности к легочным кровотечениям, без гектической лихорадки, без тяжелых осложнений со стороны других органов—в холодные и не жаркие месяцы с сентября по май. Летом этих больных следует направлять в кумысолечебные районы и в горные климатические станции (перечень см. выше стр. 4).

2.[1]) Туберкулез горла без резко выраженного расстройства глотания, при удовлетворительном общем состоянии—с сентября по май.

3. Туберкулез костей, суставов и желез без обширных нагноений, без гектической лихорадки, без кахексии (значительное истощение)—круглый год, особенно в теплое полугодие на те курорты, где имеются специальные санатории: Евпатория, Ялта-Тубинститут, Анапа, Геленджик и Алупка (последние два только для детей).

4. Туберкулез кожи, мочеполовой системы (почек, мочевого пузыря, яичек, матки и ея придатков)—без гектической лихорадки и кахексии—круглый год, особенно в теплое полугодие.

5. Выпотные серозные плевриты и перитониты — круглый год.

6. Нетуберкулезные заболевания:

а) катарры верхних дыхательных путей, неразрешающиеся пнеймонии, бронхиты, анемия, хлороз, хроническая малярия, хронические интоксикации (отравление свинцом, ртутью); период выздоровления после тяжелых болезней и операций—круглый год.

б) паренхиматозные нефриты (воспаления почек подострые и хронические)—круглый год, особенно в теплое полугодие.

в) рахит и эксудативный диатез у детей—круглый год, особенно в теплое полугодие.

г) период выздоровления после тяжелых болезней или операций—круглый год.

Противопоказания к лечению на климатических курортах.

Нельзя посылать: 1. Все тяжелые формы легочного туберкулеза с обширными поражениями, быстро прогрессирующие, с наклонностью к частым и обильным кровохарканиям, с лихорадкой гектического типа, с явлениями кахексии, не подающие надежды на улучшение—противопоказаны в течение круглого года.

2. Клинически выраженные формы туберкулеза легких, хотя бы не тяжелые, хорошо компенсированные, противопоказаны в летние месяцы—июль—август.

Примечание Такие формы можно посылать на горнолесные станции.

3. Обширные язвенные туберкулезные поражения гортани с явлениями дисфагии—круглый год.

4. Все тяжелые формы хирургического туберкулеза лимфатических желез, костей, суставов, серозных полостей, с явлениями обильного выделения гноя, гектической лихорадкой и общей кахексией—круглый год.

5. Органические поражения сердца и сосудов, с явлениями дискомпенсации, anginae pectoris verae (грудная жаба), также неврозы сердца—на жаркие месяцы—с июня по август.

6. Органические поражения центральной и периферической нервной системы в остром периоде—круглый год.

7. Функциональные заболевания нервной системы (неврозы) с характером раздражения (эретические формы)—круглый год.

8. Всякого рода злокачественные новообразования, особенно с явлениями наступившей кахексии—круглый год.

---

[1]) В указываемых в п. п. 1, 2, 3, 4, 5 и 6 показаниях следует иметь в виду сроки функционирования курортов, указанные в таблице на стр. 28—29.
Показания, указанные в п. 1 и 2 не относятся к курортам: Евпатория, апа, Кабардинка и Одесса.

Показания и противопоказания для кумысолечения.

В виду особого значения кумысолечения приводим полностью:

а) Показания — можно посылать:

1. Туберкулез легких, как в начальной стадии, так и в более развитой форме, но без явлений дальнейшего распространения процесса и без повышения или при незначительном повышении температуры тела.

Поверхностные и небольшие туберкулезные поражения гортани, особенно надгортанника, не противопоказуют кумысолечения.

2. Серозные плевриты после прекращения наростания выпота при снижении температуры.

3. Туберкулезные лимфадениты периферических желез; трахео-бронхадениты; поражение кожи, исключая волчанку.

б) Противопоказания—нельзя посылать:

1. Туберкулез легких в активной, прогрессирующей форме.
2. Туберкулез костей и суставов с явлениями распада, требующий хирургического лечения.
3. Туберкулез пищеварительных органов: кишек, брызжеек, желез, брюшины.
4. Наклонность к кровохарканию и другим кровотечениям.
5. Болезни желудка с повышенной кислотностью и замедленным опорожнением.
6. Наклонность к поносам.
7. Болезни печени и желчевыводящих путей.
8. Болезни почек с расстройством компенсации при отеках и явлениях недостаточности почек.
9. Болезни периферических нервов, спинного и головного мозга.
10. Воспаление суставов, препятствующее свободному передвижению.
11. Болезни сердечно-сосудистой системы с явлениями декомпенсации и Базедова болезнь.

Показания и противопоказания к лечению на грязевых курортах.

На грязевых курортах (Саки, Евпатория, Одесса, Славянск, Бердянск, Анапа, Пятигорск, Ессентуки, Старая Русса и Сергиевские Минеральные воды) для лечения показаны:

1. Страдания костей, суставов и мышц травматического, токсического и инфекционного характера (артрит, контузия, дисторсия, бурсит, ригидность, контрактура, рубцы, периостит, костная мозоль).
2. Страдания лимфатических желез.
3. Страдания женской и мужской половых сфер (воспаление тазовой клетчатки, брюшины, рубцовое смещение матки, метриты, эндометриты, оофориты, воспаление простаты, яичек и придатков).
4. Страдания кровеносных сосудов (флебит и трамбофлебит).
5. Страдания нервной системы (невриты, периневриты, радикулиты, менингиты, менингомиэлиты, миэлиты травматического, токсического и инфекционного характера. Начальный табес. Органические заболевания головного мозга после острых инфекций, не застарелые—до полугода).
6. Остатки воспалительных процессов в полостях—грудной, брюшной, как последствие инфекций и травмы.
7. Страдания глаз (паренхиматозное воспаление роговицы, радужной оболочки, склеры и сосудистой оболочки); страдания ушей (отосклероз).
8. Третичные формы сифилиса (гуммы, периоститы и т. д.).
9. Болезни обмена (подагра, оксалурия и т. п.).

Противопоказаны:

1. Воспалительные процессы, остро протекающие с повышением температуры.

2. Страдания, сопровождающиеся атрофическими, дегенеративными процессами и не представляющие законченных процессов, как-то: костный

анкилоз суставов, деформирующий артрит, циррозы органов, заболевания, обязанные артериосклеротическим изменениям, тем или другим плегиям, мышечные атрофии, полиомиэлит, миэлит с характером размягчения, комбинированный склероз и злокачественные новообразования.

3. Некомпенсированные поражения сердца (эндо-и миокардиты), резко выраженный артериосклероз, эмфизема, активный туберкулез легких, болезни крови с морфологическими изменениями ее, общие неврозы (истерия, неврастения на дегенеративной почве) и резкий упадок питания.

4. Стойкие заболевания почек и желудочно-кишечного тракта (нефрозы, нефрозо нефриты и склеротическая почка, катарр желудка и колит).

5. Туберкулез костей и суставов.

6. Люэтические страдания атрофического, дегенеративного характера артерио-склероз, циррозы, спинная сухотка во второй стадии, прогрессивный паралич и другие нейролюэсы—парасифилис.

Примечание. Беременность до 7 мес. и компенсированные пороки сердца не противопоказуют назначение грязелечения.

Показания и противопоказания к лечению на бальнеологическ. курортах.

В виду специфических особенностей бальнеологических курортов приводим краткие показания и показания для каждого из них в отдельности.

Кисловодск. Показаны: 1) Болезни сердечно-сосудистой системы, но без ясно выраженной декомпенсации, без развитых аневризм и без наклонности к кровотечению.

2) Болезни обмена: оксалурия, фосфатурия и подагра, особенно при болезнях сердечно-сосудистой системы; при этом противопоказаны: тяжелые формы воспаления почек с отеками и расстройства сердечно-сосудистой системы и значительно выраженные артриты.

3) Неврозы на почве переутомления и неправильного образа жизни; противопоказаны — травматические неврозы и состояния возбуждения.

4) Кроме того Кисловодск используется как горно-климатическая станция, особенно осенью, зимой и весной (показания см. выше).

Ессентуки. Показаны: 1) Болезни пищеварительных органов, затяжные и хронические: катарры и неврозы желудка, энтероколиты, болезни печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей, панкреатиты, перитониальные сращения и инфильтраты; при этом противопоказаны: повышение кислотности и гиперсекреция желудочного сока, язвы желудка и 12-перстной кишки, язвенные колиты туберкулезного характера, циррозы печени, интерстициальный нефрит, фосфатурия.

2) Болезни обмена: подагра, ожирение и сахарный диабет, последний — на почве болезней пищеварительных органов и ожирения; бесполезно лечение при сахарном диабете, так назыв. нервного происхождения.

3) Болезни органов движения, особенно подагрические артриты.

4) Кроме того Ессентуки используются как грязевой курорт (показания см. выше стр. 9).

Железноводск. Показаны: 1) Болезни пищеварительных органов: катарры желудка, колиты с наклонностью к задержке стула, болезни печени воспалительного и застойного характера, желчевыводящих путей: холециститы и холянгиты. При этом противупоказаны: катарры желудка с пониженной кислотностью, ахилия.

2) Болезни мочевых органов: почечной паренхимы, пиэлиты и циститы гнойные и калькулезные.

3) Болезни обмена: подагра, фосфато и оксалурия.

4) Состояние истощения, хлороз, скрофулез, бронхадениты.

5) Неврозы в умеренной степени, особенно на почве переутомления; Базедова болезнь.

Пятигорск. Пятигорск по характеру своих лечебных свойств является лучшим курортом для теплолечения, (минеральные ванны и грязи), в частности для лечения серными ваннами. Наряду с этим Пятигорск за последнее время приобрел крупное значение, как питьевой курорт (Теплый и Холодный Нарзан) для лечения болезней обмена и катарров желудка.

Показаны: 1) Болезни органов движения и периферических нервов, затяжные и хронические, ревматического, ревматоидного, инфекционного, токсического и травматического происхождения.

2) Хронические интоксикации ртутью и свинцом.

3) Сифилис гуммозного периода, некоторые формы нейролюэса.

4) Болезни кожи трофического характера с затяжным течением.

5) Болезни женских органов, затяжные и хронические инфильтраты и выпоты.

6) Болезни мужских мочеполовых органов того же характера.

7) Мочекислый диатез, особенно артриты, ожирение и катарры желудка.

При перечисленных заболеваниях наряду с серными ваннами применяется грязелечение, солнцелечение и питье минеральных вод.

Это лечение противопоказано при туберкулезных процессах, при истощениях, при тяжелых расстройствах сердечно-сосудистой системы, при изменениях сосудов, в тяжелых формах табеса и при прогрессивном параличе.

Мацеста (сероводородно-соляные ванны).

Показаны: 1) Хронические заболевания костно-мышечного аппарата и суставов.

2) Органические заболевания сердца без резкой декомпенсации.

3) Последствия отравления **тяжелыми металлами.**

4) Подагра и ожирение.

5) Кожные заболевания.

6) Болезни центральной нервной системы: а) мозговых оболочек, б) последствия воспалительных процессов и кровоизлияний в спинной и головной мозг, в) нейролюэс.

7) Полиневриты, невриты, невралгии.

8) Хронические заболевания женской половой сферы выпотного характера.

Противопоказаны: болезни почек, диабет, артериосклероз в резко выраженной форме, туберкулез легких, нервные заболевания с сильным упадком питания, тяжелые формы табеса и прогрессивный паралич.

Боржом. Показаны: 1) Болезни пищеварительных органов: катарры желудка с повышенной кислотностью, неврозы желудка; хронические катарры кишек; болезни печени воспалительного и застойного характера, болезни желчевыводящих путей.

2) Болезни обмена: сахарный диабет, ожирение.

3) Болезни мочевыводящих путей при кислой реакции мочи.

4) Болезни дыхательных путей не туберкулезного характера (климатическое лечение).

Противопоказаны: язвенные энтериты, наклонность к кровотечениям, резкое истощение, наклонность к щелочному брожению мочи, фосфатурия.

Ст. Русса. Вода Старо-русских минеральных источников (соляно-щелочные, земельные холодные) применяется внутрь и в виде ванн. Наряду с этим применяется грязелечение.

Показаны: 1) страдания костей, суставов и мышц травматического, токсического и инфекционного характера; 2) болезни обмена: мочекислый диатез, подагра, ожирение, особенно сопровождающиеся атонией кишечника и венозными застоями во внутренних органах, цынга, диабет, рахит; 3) страдания сосудистой системы: флебит, тромбофлебит; 4) страдания нервной системы: невриты, периневриты, плекситы, радикулиты, менингомиэлиты, миэлиты; 5) некоторые страдания внутренних органов: атония кишек, хронические гастриты с пониженной кислотностью, желтуха; 6) женские болезни: воспаление тазовой клетчатки, брюшины, рубцовые смещения матки, метриты, эндометриты, оофориты; 7) некоторые болезни кожи: хроническая сухая экзема, псориазис, ихтиозис.

Сергиевские Минеральные воды, Самарской губернии (Серноводск) являются одним из лучших серногрязевых курортов с богатейшими по содержанию сероводорода минеральными водами и грязевым озером.

Показаны: 1) болезни органов движения, 2) периферической нервной системы, 3) женской и мужской мочеполовой сферы, 4) лифматических желез, 5) подагра и ожирение, 6) сифилис гуммозного периода и некоторые формы нейролюэса, 7) кожные болезни, 8) хронические интоксикации (ртуть и свинец).

Севастополь. Институт физических методов лечения имени проф. Сеченова по оборудованию не уступает нисколько аналогичным западно-европейским учреждениям. Директор Института — проф. А. Е. Щербак. В Институт принимаются больные, нуждающиеся в физических методах лечения в условиях южного климата, а именно:

1) Болезни суставов, костей, мышц, 2) нервные болезни—разнообразные формы органического и функционального поражения периферической и центральной нервной системы, 3) болезни органов кровообращения и лимфообращения, 4) болезни обмена веществ, болезни крови, эндокринного аппарата (Базедова болезнь, недостаточность яичников и т. д.), болезни кожи, 5) гинекологические заболевания, 6) заболевание брюшины (хронический перитонит особенно туберкулезный), послеоперационные спайки, энтероптоз, висцералгии, 7) заболевания мочевых органов, 8) болезни пищеварительных органов, (неврозы желудка, кишек, остатки инфильтратов в полости живота, геморрой, хронический гепатит и цистит), 9) заболевания мочевых органов (хронические нефрозы и нефриты — летом, хронические пиэлиты, циститы, орхиты, эпидидимиты, простатиты, туберкулез почек, яичка, придатка. Неврозы мочевых органов и мочеиспускательного характера), 10) Сифилис (последствия висцерального сифилиса, включая сифилис нервной системы, последствия сифилитического поражения костей и суставов), 11) некоторые болезни органов дыхания, бронхиальная астма, неврозы дыхательных органов и все прочие заболевания, при которых показаны физические методы лечения.

Противопоказаны: Острые стадии костного туберкулеза с повышением температуры. Острые стадии воспалительных процессов женской половой сферы. Психозы. Эпилепсия. Тяжелые формы неврастении и истерии, с резко выраженными психическими симптомами. Острый период органических поражений центральной и периферической нервной системы. При сердечных пороках — расстройство компенсации. Лихорадочные формы гортанного туберкулеза; туберкулез гортани в периоде инфильтрации и из'явлений. Эксудативные лихорадочные формы апицита; кровохарканье.

Лермонтовский курорт в Одессе — Институт физических методов лечения. Показания и противопоказания те же, что и для Института в Севастополе.

Продолжительность сезона и минимальные сроки лечения на курортах.

Некоторые курорты функционируют круглый год или с небольшими перерывами — Южный берег Крыма—Ялтинский Тубинститут, детские костно-туберкулезные санатории в Алупке и Геленджике, Гагры, Сочи (с перерывом с 1-го января по 31 марта), Кисловодск (с перерывом с 1-го апреля по 15-е мая), Ст. Русса (с перерывом с 16-го сентября по 31-е октября и с 1-го по 31 мая), Сухум (с перерывом с 1-го июня по 30-г сентября), Институт физических методов лечения в Севастополе (им. Сеченова) и в Одессе (Лермонтовский курорт)—круглый год.

Остальные курорты функционируют в разные сроки начиная с 1-го мая и кончая 15-го ноября. Подробнее см. табл. на стр. 28 и 29.

Установлены нижеследующие минимальные сроки лечения больных на:

а) климатических курортах—не менее 6 недель. Костный туберкулез—не менее 2—3-х месяцев;

б) грязевых курортах—не менее 1 месяца;

в) на бальнеологических курортах не менее 1—$1^1/_2$ мес.

Лечение детей на курортах. Лучшими курортами для лечения детей являются: Евпатория (пляж), Анапа (Бимлюк), Южный берег Крыма, Геленджик, Люстдорф (близ Одессы). Открыты специальные хорошо оборудованные детские санатории для костного и железистого туберкулеза в Алупке (Бобровская санатория), в Геленджике (сан. имени Октябрьской Революции), в Евпатории (детское отделение при санатории «Таласса»). Продолжительность лечения таких детей от 3-х месяцев и до года, (а иногда и больше). Принимаются дети в возрасте от 6 до 11—12 лет. Для малокровных, рахитичных, золотушных детей открыты санатории в Анапе, Люстдорфе (Одесса) и в Евпатории. В последней открыт дневной санаторий для детей, приезжающих с матерями (на ночь дети возвращаются родителям, живущим в дачах и в гостиницах Курортного Управления). Дети находятся под наблюдением врачей и педагогического персонала. В Ялтинском Тубинституте открыто детское отделение для легочного туберкулеза. В санатории для взрослых дети до 14-летнего возраста не принимаются. На всех курортах допускается совместное пребывание детей с родителями лишь в курортных гостиницах, дачах и пансионах — в отдельных комнатах.

Расценку на детские места см. стр 28 и 29.

ЧАСТЬ II.

Порядок получения мест на курортах СССР.

Врачебный осмотр. Больные, едущие на курорты в санатории, должны быть обязательно освидетельствованы Отборочными Санаторно-Курортными Комиссиями, а туберкулезные — диспансерами при Здравотделах. (В Москве можно также обращаться в Поликлинику Главкурупра — Неглинный проезд д. 17). Каждый больной по осмотре в указанных учреждениях должен получить три санаторно-курортных карты, без пред'явления которых места не продаются и больные на курорты не принимаются. Как правило, в санатории принимаются лишь те больные, которым пребывание на курорте не противопоказано.

Куда обращаться за получением мест в санаториях и гостиницах. Получив три санаторно-курортных карты, рабочий или служащий, желающий поехать на курорт, должен обратиться в свой Завком, Местком или Профсоюз за документами, дающими право поступления в санатории Главкурупра.

Если указанные организации заблаговременно заключили договор с Главкурупром на аренду мест для своих рабочих и служащих, то они выдают едущим на курорты курортную книжку с вклеенными в нее курортными марками или предложением, по которым больной принимается в санаторий.

Если в указанных организациях нет арендованных у Главкурупра мест, то рабочему или служащему следует обратиться в ближайшее Курортное Бюро Главкурупра (адреса смотри ниже), в котором можно приобрести место на курорте за свой счет или за счет учреждения или организации.

Прочие граждане также могут получать места в курортных Бюро, имея лишь на руках три санаторно-курортных карты, а в тех случаях, когда по условиям местности нельзя получить куркарт, — свидетельство врача-специалиста.

Для получения мест в гостиницах и отелях через Курортные Бюро представление 3-х санаторно-курортных карт не обязательно.

Губернские Курортные бюро и их адреса. Курортные бюро—выдают справки о курортах; производят продажу мест в санатории и курпансионы задолго до от'езда на курорт отдельным лицам, учреждениям и организациям; заключают соглашения

на сдачу в аренду курортных мест и отдельных дач; бронируют по предварительному телеграфному запросу номера и комнаты в отелях и дачах; оказывают содействие в получении железнодорожных билетов и плацкартных мест в скорых поездах, прямых и курортных вагонах, обеспечивают талонами на перевозку от конечных ж.-д. станций на курортах до санаторий и обратно по окончании лечения автомобильным и гужевым транспортом и т. д. и т. п.

За получением мест следует обращаться в курортные бюро по нижеследующим адресам:

В Москве — в Главное Курортное Управление (по договорам), Малый Черкасский пер., 2/6 и в Курортное Бюро (одиночкам)—площ. Свердлова, бывш. Гост. Метрополь, 2-й зал. (Тел. 2 91-63).

В провинции — в Губернские Курортные Бюро в следующих городах:

Ленинград—Проспект 25 Октября, дом 22, Курбюро. Телеграфный—Ленинград-Курбюро.

Харьков—Горяниновский пер., (против пассажа), 24, Украинское Курбюро. Телеграфный—Харьков-Курбюро.

Ростов/Дон — Никольская, 118, Северо-Кавказское Курбюро. Телеграфный—Ростов/Дон—Севкавкурбюро.

Минск—Ул. Революции, 2, Наркомздрав, Белорусское Бюро. Телеграфный—Минск-Курбюро.

Свердловск—Ул. Розы Люксембург, 34, Облздравотдел, Уральское Курбюро. Телеграфный—Свердловск-Курбюро.

Киев—Червонный Крест Курбюро. Телеграфный—Киев-Курбюро.

Казань—Попер. Чернышевская, 15/27, Татнаркомздрав, Курбюро. Телеграфный—Казань-Курбюро.

Самара—Площ. Революции 75, Губздравотдел Курбюро. Телеграфный—Самара-Курбюро.

Ташкент—Ул. Пушкина 49, Средне-Азиатское Курбюро. Телеграфный—Ташкент-Курбюро.

Тифлис—Наркомздрав, Курбюро. Телеграфный — Тифлис-Наркомздрав-Курбюро.

Баку—Красный Полумесяц, Курбюро. Телеграфный — Баку-Курбюро.

Ново-Сибирск — Курупр. Телеграфный — Ново-Сибирск, Курбюро.

Примечание. В Москве за всякого рода справками и получением мест в одиночном порядке (не по договорам) следует обращаться только в Московское Курортное бюро по адресу: площадь Свердлова, 2-й Дом Советов бывш. гостиница «Метрополь», 2-й зал; телеграфный адрес—Москва—Мосгубкурбюро—Метрополь. Сюда же следует направлять и денежные переводы.

Главное Курортное Управление — Москва, Малый Черкасский пер. 2/6 удовлетворяет местами лишь арендаторов по договорам, вся же переписка с отдельными гражданами передается из Главного Курортного Управления в Московское Бюро. Поэтому, во избежание задержки с ответами надлежит одиночным больным и учреждениям за получением одного или нескольких мест обращаться исключительно в Московское Бюро.

Живущим в тех местностях, где нет Курбюро, рекомендуется списаться по почте с близлежащими Куротными Бюро, каковые по получении денег за место и на почтово-телеграфные расходы (3 руб.). высылают больным курортные документы.

Курортные Управления. Можно места получать также на самих курортах непосредственно, или же списавшись с ними, а именно, на курорты:

Кавказские Минеральные Воды—по адресу: Пятигорск, Кавминводы; Южного берега Крыма — Ялта, Южкрымкурупр; Ялтинский Туберкулезный Институт — Ялта — Тубинститут; Алупкинский детский санаторий—Алупка Бобровская; Севастополь—Сеченовский Институт; Евпатория—Курупр; Саки — Курупр. Сочи Мацеста и Красная Поляна. (Сочинского района) - Сочи Курупр, а в санаторий Уч-Дере непосредственно в адрес санатория: Сочи—Уч-Дере. На Украинские курорты—Харьков Укркурупр, Одесса—Курупр, Славянск—Курупр, Бердянск—Курупр; на курорты Абхазии—Сухум—Курупр; на курорты Грузии—Тифлис Наркомздрав. Геленджик — детский санаторий; Шафраново — Курупр; Оренбургский кумысолечебный район — Оренбург, Курупр для телеграмм — Оренбург ОБКО; Боровое (Кир. Край)—для телеграмм: Боровое Урочище Курупр; на курорты Северо-Кавказского Крайздрава (Анапа, Геленджик, Кабардинка, Теберда)—Ростов на Дону, Никольская 118 (Куротдел Крайздрава). Ст. Русса — Курупр: Сергиевские Минеральные Воды - Серноводск Самарский Водоуправление.

При письменных запросах одиночных больных просьба прилагать почтовую марку для ответа. Телеграфные ответы посылаются лишь при телеграфных запросах с оплаченным ответом.

Можно также обращаться за получением справок о курортах в губздравы и уздравы.

Получение мест в санатории одиночными больными. Больные, по пред'явлении санаторно-курортных карт, подписывают в курортных бюро соглашение, текст которого приводим полностью:

Текст типового соглашения при продаже мест одиночным больным.

§ 1. Указывается на какой месяц и по какой цене продано место.

§ 2. Указываются обусловленные сроки платежей.

§ 3. За указанную в § 1 плату Главкурупр обязуется предоставить оборудованную постельным бельем и прочим инвентарем койку, одну смену постельного белья в неделю, питание, уход, медицинскую помощь и процедуры, потребные больному по назначению лечебного учреждения курорта.

Примечание. В указанную плату не входят: оказание оперативной помощи, фото-терапия, отпуск дорого стоящих медикаментов и патентованных средств (неосальварсан и другая патентика).

§ 4. Проезд по железнодорожным и водным путям, а также доставка на курорт в лечебные учреждения и обратно на родину в указанную плату не входят, а осуществляются больным за свой счет.

§ 5. Главкурупр выдает больному курортные документы на право получения места в санатории, состоящие из курортной книжки на имя больного со вклеенными в нее курортными марками или предложением, в которых обозначен срок пребывания больного в санатории. Изменение срока прибытия на курорт, обозначенного в курортных марках или предложениях, не допускается. Никакие ходатайства об исправлении сроков во внимание не принимаются.

§ 6. Главкурупр принимает по настоящему соглашению на курорт лишь того больного, род заболевания которого не противоречит опубликованным Главкурупром в 1925 году медицинским показаниям для пребывания на данном курорте. Противопоказанные больные на курорт не принимаются. За неиспользованное в таких случаях лечение Главкурупр денег не возвращает. Больной должен иметь при себе три санаторных

карты Отборочной Курортной Комиссии или диспансера (туберкулезные) или другого компетентного лечебного учреждения и по возможности выписки из историй болезни, анализы, рентгенограммы и т. д.

§ 7. При уплате больным причитающихся с него по настоящему соглашению сумм полностью ему в тот же день, но не позже, чем на следующий день выдаются указанные в пункте 5-м документы.

§ 8. В тех случаях, когда больной не сразу уплачивает причитающиеся с него по настоящему соглашению суммы, а берет место с рассрочкой платежа, курортные документы выдаются ему лишь при последнем взносе по пред'явлении соответствующих квитанций.

§ 9. Больной, берущий место с рассрочкой платежа обязуется причитающиеся с него деньги вносить в сроки, указанные на обороте сего.

§ 10. При представлении места в рассрочку первый взнос не может быть меньше 25% суммы, обусловленной в соглашении, а следующие взносы производятся по условию. Последний взнос должен быть произведен, не позже, чем за 16 дней до месяца действия курортных марок.

§ 11. Никакие изменения сроков платежей не допускаются.

§ 12. Никаких напоминаний о сроках платежей Главкурупром не посылается.

§ 13 Если лицо, подписавшее настоящее соглашение и получающее место в рассрочку, не произвело очередного платежа или же отказалось от места по каким-либо причинам до момента получения курортных документов—настоящее соглашение считается расторгнутым, при чем данное лицо имеет право на обратное получение взносов, с удержанием в пользу ГКУ со всей суммы соглашения: 10%—если соглашение расторгнуто не позже чем за 2 месяца до дня назначенного для прибытия на курорт; 15%—если соглашение расторгнуто не позже, чем за месяц до дня назначенного для прибытия на курорт.

§ 14. Главкурупру и его местным органам предоставляется право в случае неподчинения установленному на курорте режиму и правилам, лишать больного права дальнейшего пребывания на курорте, при чем больной не имеет права на обратное получение денег за использованное время.

§ 15. Неиспользование по каким бы то ни было причинам курортных марок не дает права на обратное получение денег.

§ 16. Гербовый сбор по настоящему соглашению уплачивается больным.

§ 17. Адрес больного ______________________

*Подпись больного*______________________

Один экземпляр соглашения выдается на руки больному; после уплаты всех причитающихся с больного денег ему выдается на руки курортная книжка с вклееными в нее марками или предложением.

Заключение договоров учреждениями и организациями на аренду санаторных мест.

Своевременное заключение договоров с Главкурупром или его отделениями обеспечивает учреждениям и организациям планомерное направление их рабочих и служащих на курорты.

Основные условия договора. Предприятия, хозорганы и учреждения, в коих рабочие физического труда составляют преобладающий элемент, должны на арендованные у Главкурупра места посылать не менее 80% рабочих.

Арендаторы по договорам должны уплачивать Главкурупру по себестоимости расходы по перевозке на автомобилях или лошадях посылаемых ими больных от конечных жел.-дор. станций и пристаней на курортах до санаторий и обратно по окончании лечения от санаторий до вокзалов и пристаней (такса

перевозок см. стр. 30). Равным образом арендаторы вносят Главкурупру аванс на обратную отправку больных по железнодорожным и водным путям с курорта к месту жительства (ближней жел.-дор. станции) в размере от 10 до 35 рублей с человека с последующим расчетом по представлении счетов.

Все больные должны быть освидетельствованы в курортно-отборочных комиссиях, а туберкулезные в диспансерах.

В случае прибытия на курорт противопоказанных больных, они возвращаются обратно за счет арендаторов.

При заключении договоров допускается рассрочка платежей в 2—3 срока.

Юридическое оформление договоров. Договора-соглашения подписываются лицами, на то уполномоченными и имеющими соответствующую доверенность. Соглашения подписываются по каждому курорту в отдельности. Договора на сумму свыше 20.000 руб. должны быть оформлены в нотариальном порядке. Расходы по оформлению договора идут за счет арендатора.

Текст типового соглашения. Приводим полностью текст типового соглашения на аренду курортных мест в санаториях учреждениями и организациями.

Текст типового соглашения при сдаче мест учреждениям и организациям (не менее 20 койко-месяцев).

§ 1. Указывается количество проданных мест, на какой срок, по какой цене, на какую сумму—по каждому курорту в отдельности.

§ 2. Указывается количество проданных талонов на перевозку, характер перевозки, по какой цене и на какую сумму.

§ 3. Указываются обусловленные сроки платежей.

§ 4. Главкурупр на право получения курмест выдает арендатору курортные марки, при чем 80% всех марок должно быть распределено между рабочими физического труда, а остальные 20% могут быть предоставлены служащим. Прибывающие на курорты по маркам, предназначенным для рабочих физического труда, должны иметь удостоверения от Завкома или Фабкома о принадлежности к категории физического труда.

Примечание: Организации или учреждения, не могущие выполнить обязательства посылки на курорт 80% рабочих физического труда в силу состава своих членов или сотрудников, освобождаются от выполнения в полной мере § 4 сего соглашения, при условии представления о том справки соответствующей профсоюзной организации.

§ 5. Пользование курортными марками определяется правилами, изложенными в курортных книжках, выдаваемых арендатору на каждого больного в количестве, соответствующем числу больных подлежащих посылке по сему соглашению.

§ 6. При невзносе арендатором в срок обусловленных ст. 3-й сумм, Главкурупр приостанавливает выдачу курортных марок, что не освобождает арендатора от уплаты Главкурупру и за неиспользованные арендатором курортные места вследствие неполучения им в срок марок из-за неисправности в платежах.

§ 7. Главкурупр выдает арендатору курортные марки в сроки соответственно внесенным суммам. Неиспользование арендатором снятых по сему соглашению курортных коек и выданных ему курортных марок не избавляет арендатора от уплаты им полностью Главкурупру обусловленных по соглашению денежных сумм.

§ 8. Главкурупр предоставляет за указанные в настоящем соглашении цены каждому больному оборудованную постельным бельем и прочим инвентарем койку, одну смену нательного и постельного белья в неделю, питание, уход, медицинскую помощь и процедуры, потребные больному по назначению лечебного учреждения курорта.

§ 9. В указанную плату не входят: оказание оперативной помощи, фото-терапия и отпуск дорого стоящих медикаментов и патентованных средств (неосальварсан и др. патентика).

§ 10. Главкурупр принимает для замещения обусловленных мест только тех больных, род заболевания коих не противоречит опубликованным Главкурупром показаниям для пребывания на данном курорте, для чего больные перед отправкой на курорт должны быть освидетельствованы Курортно-Отборочной Комиссией при Губздраве и Уздраве, а туберкулезные больные должны пройти через туберкулезный диспансер.

Арендатор обязуется снабдить каждого больного выдаваемыми вышеназванными учреждениями тремя санаторно-курортными картами установленного Главкурупром образца и по возможности выписками из истории болезни, анализами, рентгенограммами и пр.

В случае прибытия на курорт больного, род заболевания коего противоречит опубликованным медицинским показаниям, выработанным Главкурупром для данного курорта, таковые больные направляются обратно за счет арендатора. За неиспользованное в таких случаях лечение Главкурупр денег арендатору не возвращает.

§ 11. По сему соглашению больные направляются на курорты на сроки, определенные для каждого курорта особой инструкцией, изданной Главкурупром.

§ 12. Каждый раз, когда по состоянию здоровья больного требуется продление лечения против обусловленного срока пребывания больного в санатории, арендатор должен быть извещен курортом об этом заблаговременно, и оплата за продление лечения принимается арендатором за свой счет лишь в тех случаях, когда на продление было дано согласие арендатора. В случаях, угрожающих опасностью для жизни больного, он может быть оставлен в санатории сверх обусловленного срока независимо от согласия арендатора, и в таких случаях арендатор принимает оплату за продление срока на свой счет. Если отправка больного по месту жительства не может быть произведена без сопровождающего, арендатор обязуется оплатить расходы, связанные с проездом и командировкой сопровождающего.

§ 13. В случае неподчинения установленному на курорте режиму Главкурупру предоставляется лишить больного права дальнейшего его пребывания на курорте, о чем сообщается арендатору, который имеет право на остающийся срок выслать другого больного с соблюдением условий сего соглашения.

§ 14. Доставка больных, направляющихся с места жительства до ближнего к курорту железнодорожного пункта, производится средствами и за счет арендатора.

§ 15. Больные, пред'являющие авто-гужевые или пароходные талоны, указанные в п. 2-м сего соглашения, доставляются средствами и за счет ГКУ от конечной станции жел. дороги до санатория и обратно по окончании лечения от санатория до ж. д. станции.

Больные, не пред'явившие таких талонов, правом перевозки за счет ГКУ не пользуются.

Если арендатор не использовал часть авто-гужевых талонов указанных в п. 2-м настоящего соглашения, то он может получить их стоимость по пред'явлении их Главкурупру, не позднее 4-х месяцев по истечении последнего срока лечения больных по сему соглашению.

§ 16. Больные, пред'являющие железнодорожные талоны ГКУ, указанные в п. 2 сего соглашения, получают железнодорожные билеты и плацкарты к ним средствами и за счет Главкурупра.

Если фактически стоимость билетов и плацкарт будет выше или ниже цены, указанной в п. 2-м сего соглашения, то причитающаяся разница арендатору выплачивается ему Главкурупром не позже

шести месяцев, после окончания последнего срока лечения больных по сему соглашению, а разница, причитающаяся Главкурупру от арендатора, уплачивается по пред'явлении счета Главкурупром в недельный срок.

На ж.-д. талонах арендатор обязуется указывать станцию отправления и назначения больного, окончившего курс лечения, а также делать отметку, в каком поезде (скором, ускоренном, почтовом) надлежит курорту отправить больного. Если указанные отметки арендатором сделаны не будут, то курорт в праве отправить больного по своему усмотрению.

Пользование талонами на (указанную) перевозку по жел. дорогам определяется правилами, изложенными на талонах.

При получении от Главкурупра указанных талонов, арендатор вносит аванс по примерному расчету стоимости проезда. Окончательные расчеты с арендатором за использованные талоны, по фактической стоимости перевозок на основании сведений железных дорог, а также возврат денег арендатору за неиспользованные талоны, производятся Главкурупром не позже 6 месяцев после окончания последнего срока лечения больных по сему соглашению.

§ 17. При невзносе арендатором денег в сроки, обусловленные в § 3-м, арендатор уплачивает Главкурупру пеню за просрочку платежа со всей неуплаченной суммы по $^{1}/_{4}\%$ в день со дня просрочки по день фактической уплаты денег.

§ 18. Все споры и иски, могущие возникнуть по настоящему соглашению, разрешаются по месту нахождения Главкурупра в Москве или его Бюро, в зависимости от места заключения настоящего соглашения.

§ 19. Все расходы по заключению настоящего соглашения уплачивает арендатор.

§ 20. Юридический адрес сторон..

§ 21. Подлинное соглашение хранится в делах Главкурупра, а копия с него у арендатора.

....192.....г.

Подписи сторон: {

Заключение договоров по переписке с Главкурупром или с курортными бюро. В тех случаях, когда учреждения и организации не могут или не желают заключить договора через своих представителей (лично), они могут списаться по почте с соответствующими курортными бюро. В посылаемой при этом заявке арендаторы должны точно указать количество предполагаемых ими к аренде коек, на какой срок и на каких курортах (по каждому курорту в отдельности), по какой цене и на какую сумму. Курортные бюро удовлетворяют в таких случаях арендаторов лишь в пределах оставшихся у них мест. Курортные бюро отвечают арендаторам на их запросы не позже чем через пять дней после получения таковых, при чем в ответах указывают количество предоставленных мест, на каких курортах, в какие сроки, по какой цене и на какую сумму и основные условия типового соглашения. Свое согласие арендаторы должны подтвердить курортным бюро не позже того срока, который в каждом отдельном случае указывается курортным бюро. Подтверждения посылаются арендаторами соответствующим губбюро исключительно по телеграфу с одновременным

переводом причитающихся денег по телеграфу, при чем в посылаемых телеграммах указывается, куда, в какой сумме и каким образом переводятся деньги.

Курортные бюро высылают арендаторам по переписке курортные документы лишь по получении переведенных ими денег. Пересылка документов, а также почтово-телеграфная переписка с арендаторами относится за счет последних. Одновременно с посылкой документов курортные бюро высылают арендаторам копии соглашений. Получение от арендатора денег принимается как согласие последняго на условия типового соглашения, предложенного Главкурупром.

Следует иметь в виду, что на заключение договоров по переписке и получение документов может уйти не менее 2—3-х недель в зависимости от расстояния. Поэтому арендаторам по переписке рекомендуется обращаться в курортные бюро заблаговременно и иметь в виду при установлении начального срока отправки больных, возможность задержек почтового свойства.

Расценка стоимости мест на курортах.

Три категории расценки. Расценка стоимости мест на курортах указана на странице 28 и 29.

Установлены три категории расценок.

По ценам 1-й категории места предоставляются:

а) Учреждениям и организациям по договорам при аренде не менее 20 койко-месяцев, при чем преимущественно арендующим койки на весь сезон равными частями по месяцам.

б) Рабочим от станка, крестьянам от сохи, военнослужащим и членам ВКП (б) одиночкам, не получающим партмаксимума, едущим за свой счет.

По ценам 2-й категории места предоставляются: членам профсоюзов и лицам, приравненным к ним, а также членам семей перечисленных категорий, находящихся на их иждивении.

По ценам 3-й категории—прочим гражданам.

Что входит в стоимость санаторного места. Места в санаториях предоставляются в общей комнате, с постельным бельем, питанием, процедурами и лечением по назначению врача санатория. За отдельную комнату, при наличии таковой, доплата на курорте по соглашению от 40—60 руб. в месяц. Дорого стоящие медикаменты, патентованные средства, рентген, фототерапия, оперативная, акушерско-гинекологическая, ортопедическая помощь (крахмальные повязки, вытяжные кровати, корсеты и т. д.) и зубоврачебная помощь в расценку не включены. За них особая плата на курорте по таксе.

Расценка может быть изменена к началу или середине сезона. Право на 1-ю и 2-ю категорию должно быть оформлено представлением одиночными больными соответствующих документов, а по договорам печатью арендаторов на курортной книжке больного.

Перевозка больных в расценку не включена.

Бронирование мест в отелях, гостиницах и дачах.

Для отдыхающих и желающих проводить свое лечение вне санаторной обстановки, Главкурупр открывает гостиницы и дачи, в которых больным предоставляется помещение, но без питания. Питание в ресторанах и столовых по прейскуранту в среднем от 1 р. 50 до 2 руб. в сутки. Лечение и отпуск процедур живущим в гостиницах производится беспрепятственно наравне с санаторными больными через Поликлиники по установленной таксе; стоимость курса лечения от 50 до 100 руб. На места в гостиницах рекомендуется посылать в индивидуальном порядке, а не по договорам. Желающие заблаговременно забронировать номер в гостинице или комнату должны обратиться в ближайшее Курортное бюро, которое принимает заказы. Сдача номеров в гостиницах и дачах производится на срок не менее двух недель по предварительному телеграфному запросу.

Бронирование мест через губернские курортные бюро продолжается не более недели (по переписке—дольше).

Перечень отелей, гостиниц, дач на курортах и расценки.

Открыты следующие отели на курортах: На Кавказских Минеральных водах— в Кисловодске—Гранд-Отель, Европа, Центр, Вид гор, Скала и др., в Ессентуках—Ново-Казенная гостиница, Бештау и др., в Железноводске—Красная гостиница, Белый барак и др., в Пятигорске—дачи на Провале. Номера от 1 р.—1 р. 50 к. в сутки до 10—12 р. в месяц., в зависимости от сезона и удобств.

В Крыму—в Севастополе—«Ветцель»: в Ялте—Россия, Джалита, Марино, Дельфин (в Симеизе),—кроме того в Симеизе, Мисхоре, Алупке, Гурзуфе и Ливадии открыто много дач-пансионов с покомнатной сдачей от 40 до 150 руб. в месяц в зависимости от сезона и удобств; в Евпатории—гостиница «Ривьера» и много дач и вилл с покомнатной сдачей от 40 до 150 руб. в месяц; в Саках—гостиница Курпура—цена номеров от 1 р. 50 к. до 3 руб. в сутки: на селе в Саках можно получать комнаты от 15—20 руб. в месяц.

В Сочи—функционирует прекрасная гостиница «Кавказская Ривьера». Номера от 1 до 8 руб. в сутки в зависимости от сезона и удобств. Открыто много дач и пансионов: комнаты от 30 до 40 руб. в месяц.

На других курортах—везде открыты гостиницы, отели, дачи с покомнатной сдачей по цене от 25—30 руб. за комнату в месяц.

Отдельные виллы и дачи—сдаются учреждениям и отдельным лицам для организации домов отдыха и пансионов на весьма льготных условиях от 1 до 3 лет. Дачи от пяти до десяти и больше комнат сдаются на следующих курортах: в Крыму—в Симеизе, Евпатории; на Черном. Побережье—в Сочи, Туапсе и Геленджике; на Кавк. Мин. Водах—в Кисловодске, Ессентуках и Железноводске. Дачи сдаются по цене

от 500 руб. и выше в год. Подробные сведения по интересующему курорту высылаются соответствующими курортами, куда и следует посылать запросы.

Документы курортного больного.

Курортные книжки и марки. Внесшим деньги за место в санатории полностью выдается курортная книжка с наклеенными на ней курортными марками. В марках указывается точно срок лечения и цена. Книжка без марок не действительна. Книжка с наклеенными марками является именной и передаче другому лицу не подлежит.

Забронировавшему место по предварительному телеграфному запросу в санатории, курпансионе и гостинице курортное бюро взамен марок вклеивает в книжку «предложение», на основании которого больному предоставляется место на курорте.

Санаторно-курортные карты. Курортная книжка и марки в ней без пред'явления на курорте 3-х статистических санаторно-курортных карт не действительны.

Право на категорию расценки. Выданная книжка с курортными марками действительна лишь при одновременном пред'явлении на курорте кроме трех санаторно-курортных карт документов, удостоверяющих право на данную категорию, а именно: а) едущие по договорам должны иметь справку о том, что они направляются по договору или печать пославшего их учреждения на курортной книжке; б) лица I-й категории — удостоверение завкома или месткома в том, что больной в настоящее время занят в производстве физическим трудом; члены ВКП(б)—партийн. билеты; лица II-й категории—профбилеты; члены семей партийных и членов профсоюзов—удостоверения месткомов и завкомов или парторганизаций в том, что данный член семьи состоит действительно на иждивении рабочего или служащего; лица III-й категории—пред'являют только статистические санаторно-курортные карты.

Едущие в пансионы и гостиницы, желая воспользоваться льготной таксой на процедуры (партийные, рабочие, служащие и их семьи), должны иметь на руках те же документы.

Правила. Внесенные полностью или частично деньги за предоставление места в санатории, курпансионе и гостинице возврату не подлежат, хотя бы и в случае отказа больного от поездки или же от предоставленного места на самом курорте.

Потеря курортной книжки, всех марок в книжке или части их, лишает права поступления в санаторию. Потерянные книжки и марки не возобновляются.

Неиспользование курортных марок полностью или частично не дает права на обратное получение денег. Никакие ходатайства о возврате денег, либо замене марок другими во внимание не принимаются.

Рекомендуется брать с собой на курорты анализы, исследования (мочи, желудочного сока, крови и т. д.), рентгеновские снимки, полученные по месту жительства, чтобы по приезде на курорт не терять лишнего времени на те исследования, которые необходимы для установления диагноза и способов лечения.

Транспортные талоны. В тех случаях, когда больной получил место на курорте от своего завкома, месткома или союза, а последние заарендовали места у Главкурупра по договору и внесли соответствующий аванс на перевозки, больной кроме курортной книжки и марок, получает на руки транспортные талоны Главкурупра.

На основании указанных талонов Курортные Управления на местах перевозят больных авто-гужевым путем от конечной ж. д. станции или пристани на курорте до санатории и обратно, по окончании лечения от санатории до жел. дорожной станции или пристани. Равным образом на основании пред'явления специальных талонов больным выдается билет на обратный от'езд по жел. дороге к месту его отправления.

Такие же талоны (авто-гужевые) могут приобретать больные, едущие одиночным порядком—за свой счет, в курортных бюро Главкурупра, если они желают воспользоваться услугами курортных управлений по перевозке.

Инструкция для арендаторов (по соглашениям) о заполнении сведений о больных в курортных книжках и по наклеиванию в них курортных марок, предложений и транспортных талонов.

Арендаторы, заключающие соглашение с Главным Курортным Управлением на курортные места, получают от Главкурупра по числу больных, которые будут направлены арендатором на курорты, курортные книжки, в которые наклеиваются курортные марки соответственно минимальным срокам пребывания больных на курортах, утвержденным Главкурупром (см. стр. 12).

Число больных, подлежащих направлению на курорты, определяется на основании минимальных сроков пребывания на курортах.

Например, если на курорте Кисловодск заарендовано $67^1/_2$ койко-месяцев, то, исходя из расчета полуторамесячного пребывания на курорте Кисловодск, туда может быть направлено 45 больных, каждый сроком на полтора месяца.

Заполнение сведений о больном в курортной книжке. На первой странице курортной книжки (обложка) арендатор заполняет фамилию, имя и отчество больного, направляемого им на курорт. Здесь же арендатор ставит свою печать и заполняет графу „с арендатором". Графы: «Кем выдана книжка», «К соглашению №»—заполняются курортным бюро, выдавшим курнижку.

На стр. 45 курортной книжки арендатором обязательно заполняются под копирку графы, касающиеся больного: остальные графы заполняются курбюро.

После заполнения этих сведений больной должен расписаться, и следует внизу проставить год, месяц и число заполнения сведений.

Заполнение других страниц курортной книжки, кроме указанных, арендатора не касается.

45-ю страницу арендатор вырезывает и оставляет у себя для контроля.

Наклеивание курортных марок в курортную книжку. На каждой марке обозначено название курорта и точно указано название месяца и срок, с какого и по какое число она действительна.

Курортная марка, наклеенная в курортную книжку, дает больному право пребывания на курорте в течение срока, на ней обозначенного.

Если больной должен быть направлен на курорт Кисловодск, например, с 16-го мая по 30-е июня включительно, т.-е. на полтора месяца, в его курортную книжку должны быть наклеены на стр. 5, 7, 9, 11, 13 следующие курортные марки курорта Кисловодск: майских—3 марки, пяти-дневок, т.-е одна с 16 го по 20 мая и одна с 21—25 мая, одна с 26—31 мая; июньских—6 марок, т.-е. одна с 1—5 июня, одна с 6—10 июня, одна с 11—15 июня, одна с 16—20 июня, одна с 21—25 июня и одна с 26—30 июня; всего больному, направляющемуся на курорт Кисловодск на полтора месяца, с 16-го мая по 30-е июня наклеивается в курортную книжку 9 курортных марок-пятидневок (3—майских, 6—июньских), при чем на каждой странице помещаются 2 марки пятидневки.

Если арендатор имеет в своем распоряжении одну или несколько коек на весь сезон на какой-нибудь курорт, например, на Ессентуки, с 16-го мая до 30-го сентября включительно, всего на $4^1/_2$ месяца, то он может в течение всего сезона направить на каждую койку 3-х больных, каждого на $1^1/_2$ месяца, при чем первого больного следует направить с 16-го мая по 30-е июня, второго больного с 1-го июля по 15-е августа и третьего—с 16-го августа по 30-е сентября. Первому больному следует наклеить в курортную книжку курортные марки сроками с 16-го мая по 30-е июня, всего 9 марок-пятидневок (3 марки—майских и 6 марок—июньских), как это было указано в предыдущем примере с Кисловодском; второму больному, направляющемуся на срок с 1-го июля по 15-е августа, следует наклеить в курортную книжку всего 9 марок-пятидневок (6 марок июльских: одну с 1—5, одну с 6—10, одну с 10—15, одну с 16—20, одну с 21—25 и одну с 26—31, и 3 августовских: одну с 1—5, одну с 6—10 и одну с 11—15); третьему больному, направляющемуся на срок с 16-го августа по 30-е сентября, наклеивается в курортную книжку всего 9 марок (3 августовских и 6 сентябрьских).

Обращается особое внимание арендатора на необходимость соблюдать точность при наклеивании курортных марок и проверять, действительно ли наклеены марки тех сроков и того месяца, на которые направляется больной. Наклеенные в курортную книжку марки не тех сроков или месяцев, на которые направляется больной на курорт, хотя эти марки действительны в другие сроки, на них обозначенные, однако, они не дают больному права пребывания на курорте в те сроки, которые на них не указаны.

В тех случаях, когда арендатору взамен марок выдаются предложения, последние вклеиваются на 5-ю или 7-ю страницу. На предложениях полностью указывается срок пребывания больного.

Наклеивание транспортных талонов в курортную книжку. 1) Транспортные талоны на обратные железнодорожные перевозки с курорта действительны при условии, если они заполнены арендатором: заполняется арендатором фамилия больного, которому выдается талон, название станции, до которой возвращается больной с курорта и в каком поезде (скором, ускоренном и почтовом), кроме того арендатор обязан на талоне поставить свою печать. Остальные графы заполняются курортным бюро.

Транспортные талоны на обратные железнодорожные перевозки выдаются арендатору по числу больных, подлежащих направлению на курорты, согласно договора. Они вкладываются и прикалываются, но не вклеиваются в курккнижку.

В курортную же книжку после марок или предложений наклеиваются транспортные талоны на авто-гужевые перевозки для тех больных, которые направляются на те курорты, где таковая доставка будет иметь место (талоны туда и обратно).

Проезд на курорты.

Проезд по жел. дорожн., водным и другим путям— больной совершает за свой счет или за счет той организации, учреждения или предприятия, которые направили больного на курорт. В этом случае для проезда на территории курорта, от ж. д. станции и до санатория а по окончании лечения из санатория до жел. станции на курорте, а оттуда к месту жительства по железной дороге—у больного должны быть указанные выше автогужевые и ж. д. транспортные талоны, на основании которых курортные управления берут на себя заботы по перевозке больных.

Скорые поезда вагоны прямого сообщения и специальные курортные вагоны. Установлено прямое сообщение скорыми поездами из Москвы и Ленинграда с главнейшими курортами. Кроме того, из разных концов СССР, прибывают на курорты вагоны прямого сообщения. В составе скорых поездов, кроме жестких, мягких и международных вагонов имеются специальные курортные вагоны 3-го класса со спальными принадлежностями.

Вагоны рестораны. Для удобства едущих во всех скорых поездах имеются вагоны-рестораны, где за невысокую плату можно вкусно и гигиенично питаться. Едущим почтовыми поездами рекомендуется обедать в ресторанах крупных узловых станций, где к приходу поездов всегда имеются обеды, и где вследствие достаточно продолжительной остановки можно пообедать не торопясь. Следует избегать покупки продовольствия на базарах возле станций или с рук разносчиков, особенно в жаркие летние дни.

Стоимость железнодорожных билетов. Дешевле всего обходится проезд в жестких вагонах 3-го класса почтовых поездов. За проезд в мягком вагоне плата взыскивается в два раза больше, чем в жестком. Дети в возрасте от 5 до 10 лет платят четверть стоимости билета для взрослого пассажира в жестком или мягком вагоне. За проезд в скорых поездах, имеющих номера 1 и 2, взыскивается доплата за скорость в размере 25% стоимости билета. За плацкарты для сидения взимается приплата в размере 10% и для лежания 25% от стоимости основного билета. Места в вагонах международного общества спальных вагонов на 10—15% дороже мягких. Сверх того взыскивается целевой сбор на дело просвещения на транспорте 5% от стоимости билета, включая стоимость плацкарты и приплаты за скорость и в пользу Росс. О-ва Красного Креста 15 коп. с билета. За пользование постельными принадлежностями в курортных вагонах доплачивается 2 руб. с комплекта. Стоимость ж. д. билетов см. стр. 31. Маршруты на курорты СССР, см. стр. 31—34.

Что брать с собой в дорогу.

Рекомендуется вообще в путешествии избегать лишнего и не брать свыше двух пудов багажа как на курорт, так и с курорта.

Надо брать самое необходимое: нательное белье не свыше 3—4 смен; едущим в санатории не рекомендуется брать с собой постельное белье (его дадут на курорте), исключая разве легкого одеяла, двух простынь, небольшой подушки и полотенца для дороги.

Едущим в пансионы и гостиницы следует брать с собой постельное белье и полотенца. Гостиницы и пансионы, за исключением первоклассных, страдают недостатком того и другого.

Верхняя одежда должна быть самая простая и удобная. В летнее время рекомендуется иметь один, два костюма из белого легкого полотна (пижамы).

На курортах бывают иногда дождливые и пасмурные дни, а потому необходимо иметь осеннее верхнее платье, а тем, кто намерен совершать поездки или экскурсии, непромокаемый дождевой плащ и галоши.

Обувь на каменистой почве быстро снашивается. Лучше брать с собой запасную пару. Для прогулок и на морском берегу рекомендуется пользоваться сандалиями: в них удобно, легко и они дешевы.

Купальными костюмами тем, кому придется купаться, лучше запастить до поездки, особенно это легко сделать в крупных центрах, где они дешевле. Можно получать их и на курортах, но здесь они качеством хуже и ценой дороже.

Прибытие на курорт.

По прибытии на курорт за всеми справками следует обращаться к курортному агенту на вокзале или пристани. Курагент указывает адрес или доставляет больного (если у него имеются указанные выше автогужевые талоны) в курортное регистрационное бюро на курорте.

В курортном бюро на курорте больной пред'являет свою курортную книжку с марками или предложением, три санаторно-курортные карты и документы, удостоверяющие его право на категорию расценки.

В санаторию больной принимается на основании курортной книжки с соответствующей пометкой курортного бюро. В санатории отрезаются наклеенные на первых страницах курортной книжки марки или предложения, а курортная книжка возвращается больному на руки.

Льготные сроки опозданий. При поступлении в санаторий допускается опоздание (по уважительным причинам), для лиц I-й категории на срок не свыше 3-х дней, для II-й и III-й категории на срок не свыше одного дня. Просрочка сверх указанных льготных дней, во внимание не принимается. Никакие

изменения сроков указанных в марках не допускаются. Никакие ходатайства об исправлении сроков во внимание не принимаются.

Продление сроков лечения. Если больному необходимо пребывание на курорте дольше срока указанного в марках, то больной должен заблаговременно получить новые марки от учреждения, пославшего его на курорт или купить их на курорте.

Правила санаторного и курортного режима. Больной обязан выполнять все правила для курортных больных в отношении лечения, поведения и режима. Невыполняющие распоряжений администрации могут быть выписаны до срока окончания действия марок, без возврата денег за неиспользованное лечение. Указанные правила вывешиваются в каждой санатории, а также помещаются в курортной книжке.

Расценка стоимости санаторных мест на курортах СССР.

В СЕЗОН 1926 ГОДА (С 1-го апреля по 31-е декабря)

Наименование курортов	Срок функционирования	ЦЕНА В МЕСЯЦ [1])		
		1 кат.	2 кат.	3 кат.
Кавказские минеральные воды.				
Кисловодск, Ессентуки, Железноводск и Пятигорск. . .	Кисловодск — круглый год с перерывом с 1-го апреля по 15 мая. Остальные с 16 мая по 30 сентября.	156	168	300
Крым.				
Южный берег[2]) (Ялта, Мисхор, Алупка, Симеиз, Гурзуф). .	Круглый год.	132	150	240
			180	300
Ялта—Тубинститут	„	150	162	300
Алупка — детская костн. туберк. санатория им. Боброва	„	126	144	240
Евпатория—Климатич	С 16 мая по 30 сент.	132	150	240
» «Таласса» взросл.	„	150	168	300
» «Таласса» детск. .	„	132	150	240
» Детск. дневн. сан. .	„	—	80	—
» Грязевая	С 16 мая по 15 сент.	150	168	240
Саки	С 26 мая по 30 сент.	150	162	240
Севастополь	Круглый год.	132	156	240
Черноморское побережье.				
Сочи—Климатич.	С 1 апреля по 31 дек.	132	150	240
Мацеста.	С 1 мая по—31 окт.	150	—	—
Сочи с лечением в Мацесте[3])	С 16 мая по—31 окт.	150	162	300
Сочи—Уч-Дере	С 16 апреля по 15 дек.	126	156	240
Геленджик—детская костнотуб. санатория.	Круглый год.	120	132	180

Наименование курортов	Срок функционирования	ЦЕНА В МЕСЯЦ [1])		
		1 кат.	2 кат.	3 кат.
Украина.				
Одесские курорты:				
а) грязевые:				
Куяльницкий и Хаджибеевский лиманы	С 16 мая по 30 сент.	135	144	200
Холодная Балка	"	129	138	180
б) климатические:				
Аркадия	"	126	135	180
Люстдорф (детск.)	"	108	114	160
Лермонтовский курорт	Круглый год.	138	150	200
Славянск	С 16 мая по 30 сент.	129	138	180
Бердянск	"	129	138	180
Абхазия [4]):				
Сухум	С 1 октяб. по 31 мая.	150/160	170	240
Гагры	Круглый год	150/160	170	210
Грузия [5])				
Абас-Туман	Круглый год.	160/170	180	230
Курорты, находящиеся в ведении Северо-Кавказского Крайздрава.				
Анапа—климат. санат. . .	С 16 мая по 30 сен.	126	132	180
» грязев. » . . .	"	150	162	204
» детск. » . . .	"	114	120	162
» костно-туберкулез. сан. для взрослых	"	150	162	204
Семигорье—близ Анапы .	"	126	132	180
Геленджик—санатор. для легочных и нервн. взросл.	"	126	132	180
Кабардинка—в сан. пансионатах	"	114	120	162
Теберда—в санат. пансионатах	"	130	135	195
Кумысолечебные районы.				
Шафрановский	С 16 мая по 15 сен.	138	156	192
Оренбургский:				
Степной Маяк	С 1 июня по 15 сен.	132	150	180
Красная Поляна	С 16 мая по 31 авг.	132	150	180
Джанетовка	С 1 июня по 31 авг.	132	150	180
Боровое	С 16 мая по 15 сен.	132	150	192
Замкнутые курорты.				
Старая Русса [6])	С 1 июня по 15 сен.	114	132	180
Сергиевские Минводы	»	114	126	174

Примечание. 1) **По ценам 1-й категории** места предоставляются:

а) учреждениям и организациям по договорам при аренде не менее 20 койко-месяцев, при чем преимущественно арендующим койки на весь сезон равными частями по месяцам;

б) рабочим от станка, крестьянам от сохи, военнослужащим и членам ВКП (б) одиночкам, не получающим партмаксимума, едущим за свой счет.

По ценам 2-й категории места предоставляются: членам профсоюзов и лицам, приравненным к ним, а также членам семей перечисленных категорий, находящихся на их иждивении.

По ценам 3-й категории—прочим гражданам.

Места в санаториях предоставляются в общей комнате, с постельным бельем, питанием, процедурами и лечением по назначению врача санатории. За отдельную комнату при наличии таковой, доплата на курорте по соглашению (от 40 до 60 руб.) Дорого стоящие медикаменты, патентованные средства, рентген, фототерапия, оперативная, акушерско-гинекологическая, ортопедическая помощь (крахмальные повязки, вытяжные кровати, корсеты и т. д.) и зубоврачебная помощь в расценку не включены. За них особая плата на курорте по таксе.

2) Цена в августе и сентябре для 2-й категории на Южном берегу Крыма—180 руб. в месяц и 3-й категории—300 руб. в месяц.

3) Цена по курорту Сочи с лечением в Мацесте установлена: 1-я кат.—150 руб., 2-я кат.—162 руб. и 3-я кат.—300 руб. в месяц без доставки из Сочи в Мацесту. Доставка от Сочи (район им. Фрунзе) в ванные здания Мацесты и обратно в течение одного курса лечения—17 руб. Места продаются лишь при условии одновременной покупки талонов ГКУ на перевозку от Сочи доМацесты для лечения.

4) По курортам Абхазии цена: 1-я кат.—150 руб. только по договорам, 160 руб.—для одиночек. Эта цена только до 30-го мая.

5) По курорту Абас-Туман цена 160 руб. только по договорам, заключенным на весь год; при заключении договоров только на лето цена—170 рублей.

6) Зимнее грязелечение с 1-го ноября по 30-ое апреля.

Такса на автогужевые перевозки.

По некоторым курортам доставка больных от конечных железнодорожных станций на курорте до санаторий и обратно производится средствами курорта за счет арендатора по специальным талонам ГКУ, на которые установлена следующая цена:

По Южному берегу Крыма. От Севастополя до санаторий Ялты, Ливадии, Алупки, Мисхора, Симеиза — автомобилем — 8 руб. 50 коп. в один конец.

Сочи. От Сочи до Уч-Дере автомобилем—2 руб. 50 коп. в один конец. Доставка от санаторий района им. Фрунзе в ванные здания Мацесты и обратно в течение одного курса лечения—17 рублей.

Оренбургский кумысолечебный район. От ст. Оренбург до Джанетовки автомобилем или лошадьми—4 руб. в один конец; от ст. Новосергиевка до кумысолечебницы „Степной Маяк" автомобилем или лошадьми—2 руб. 50 коп. в один конец; от ст. Новосергиевка до кумысолечебницы „Красная Поляна" автомобилем или лошадьми – 1 руб. 50 коп. в один конец.

Боровое. Доставка от ст. Щучье (Боровое) до санаторий курорта Боровое—5 руб. в один конец.

Стоимость билетов от Москвы до курортов со всеми сборами Центр. Гор. Станции Моск. узла.

От Москвы до курортов.	Почтовый и ускоренный.					Скорый поезд.			
	Жесткий с плацк. д/сидения.	Жесткий с плацк. д/лежания.	Мягкий.	Междунаp. I кл.	Междунаp. II кл.	Жесткий с плац. д/лежания.	Мягкий.	Междaнарод. I кл.	Междaнарод. II кл.
Минераль. воды . .	—	18.27	—	—	—	22.74	45.31	58.88	53.92
Севастополь	15.13	17.12	34 06	—	—	20.66	41.15	53.52	49.04
Евпатория	14.88	16.82	33.49	—	—	20.30	40.46	52.95	48.46
Саки.	14.88	16.82	33.49	—	—	20.30	40.46	52.95	48.46
Новороссийск . . .	15.90	17.98	—	—	—	22.38	44.61	57.99	53.10
Туапсе	16.91	19.13	38.11	51.88	46.84	—	—	—	—
Сочи	20.05	22.27	—	—	—	—	—	—	—
Боржом	—	—	—	—	—	34.28	—	—	—
Одесса	14.88	16.82	33.49	45.66	41.25	—	—	—	—
Славянск	11.83	13.35	—	—	—	—	—	—	—
Бердянск	13.61	15.38	—	—	—	—	—	—	—
Шафраново	14.63	16.54	32.91	—	—	—	—	—	—
Оренбург.	14.88	16.82	33.49	45.66	41.25	—	—	—	—
Новосергиевская. . .	14.12	15.96	31.76	—	—	—	—	—	—
Боровое (до Кокчетава)	27.30	30.07	—	—	—	—	—	—	—
Старая Русса. . . .	7.87	8.88	—	—	—	—	—	—	—
Серные воды (Сергиевск. мин. воды).	13.05	14.69	—	—	—	—	—	—	—

Пути сообщения и маршруты на курорты СССР.

1. Кавказские Минеральные Воды.

Установлено сообщение скорыми и ускоренными поездами из Москвы и Ленинграда до ст. **Минеральные Воды**, а также вагонами прямого сообщения из разных городов СССР.

От ст. Мин. Вод до Пятигорска, Железноводска, Ессентуков и Кисловодска дачные поезда каждые $1^1/_2$ часа.

От ст. Мин. Вод до Железноводска через ст. Бештау, откуда по ж. д. ветке до Железноводска. Между отдельными группами, кроме того сообщение на автомобилях и лошадях.

На ст. **Минеральные Воды** находится регистрационный пункт и справочное бюро. На вокзалах больных встречают агенты Курортных Управлений и дают им необходимые справки и указания.

2. Крым.

Крым, связан с материком железнодорожной линией Южных дорог. В сезонное время скорые, ускоренные и почтовые поезда и прямое сообщение из Ленинграда и Москвы и других пунктов СССР в **Севастополь и Евпаторию.**

До Ялты можно доехать из Севастополя по шоссе автомобилем (4—5 часов езды) или лошадьми через Байдарские ворота, мимо Симеиза, Алупки, Мисхора и Ливадии. Можно также доехать до Симферополя, а оттуда по шоссе автомобилем или лошадьми через Алушту мимо Гурзуфа и Масандры—в Ялту. Из Севастополя в Ялту можно также добраться пароходами.

По всему Южному берегу сообщение по шоссе автомобилями и лошадьми, морем каботажными—судами и катерами. Воздушное сообщение на аэропланах Добролета от Севастополя до Евпатории и до Ялты.

На вокзале в Севастополе и на пристани в Ялте больных встречает агент Южкрымкурупра и доставляет их до распределителя Курортного Управления, в котором можно остановиться в ожидании пароходов и автомобилей. Направляющиеся в санатории Южного берега Крыма, должны обязательно ехать через Севастополь, так как здесь в распределителе Южкрымкурупра они получают назначение в тот или другой санаторий, смотря по роду заболевания.

3. Черноморское побережье и Кубань.

Курорты Черноморья **Сочи, Ейск, Анапа, Кабардинка, Геленджик,** расположены на берегу моря, а потому все они связаны с портами Черного моря.

Железнодорожное сообщение установлено прямыми поездами и вагонами до **Новороссийска, Туапсе** и **Сочи** (летом) из Москвы, Ленинграда и других пунктов.

Из этих пунктов можно добраться до курортов на больших пароходах, идущих 2 раза в неделю или же небольшими каботажными судами и катерами, идущими почти ежедневно. Можно также автомобилями и лошадьми по Сухумскому шоссе (от Новороссийска до Сухума).

Летом устанавливается прямое сообщение с Кавказскими Минеральными Водами (Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки, Железноводск).

1) **Ейск**—Железнодорожное сообщение до Ростова. Из Ростова до Ейска пароходами по Азовскому морю 12 час. езды. Можно также из Ростова по жел. дороге с пересадкой на ст. Сосыка.

2) **Анапа, Семигорье**—по жел. дороге через Ростов-Тихорецкая-Тоннельная. От Тоннельной до Анапы и Семигорья на автомобилях и лошадьми (29 верст). Можно по жел. дороге до Новороссийска, оттуда пароходом или катером до Анапы (6 час.).

3) **Кабардинка**—по жел. дороге до Новороссийска, оттуда по шоссе (25 верст) автомобилем или моторной лодкой (14 верст).

4) **Туапсе**—прямое сообщение из Москвы и Ленинграда; с окрестностями—Аше, Магри и Глубокое автомобилями, автобусом и лошадьми.

5) **Геленджик**—по жел. дороге до Новороссийска. От Новороссийска до Геленджика по шоссейной дороге на автомобилях и лошадях (40 верст). Летом морские пароходы из Батума и Одессы заходят в Геленджик. Катер Курортного Управления «**Республиканец**» отправляется ежедневно из Новороссийска в Геленджик.

6) **Сочи, Уч-Дере, Мацеста, Красная Поляна**—по жел. дороге на Ростов-Тихорецкая-Новороссийск или на Ростов-Армавир-Туапсе.

От Новороссийска до Сочи пароходом. От Туапсе до Сочи пароходом, по жел. дороге, автобусом или почтовым трактором (140 верст).

Из Сочи в Уч-Дере (20 верст), Мацесту (12 верст) и Красную Поляну (70 верст) автомобилем или лошадьми.

4. Украина.

Одесса—ж. д. сообщение: Москва—Киев—Одесса; Москва—Конотоп—Черкассы—Бобринская—Одесса; Ленинград—Витебск—Жлобин—Бахмач—Одесса. Одесские курорты связаны с городом Одессой удобными путями сообщения:

Кульницкий лиман—в 11 верстах от города; сообщение по ж. д. ветке от ст. Одесса—город и Одесса—порт (каждый час) и трамваем;

Хаджибеевский лиман—в 7 верстах от города; сообщение трамваем;

Холодная балка—в 20 верстах от города; сообщение на автомобилях или по жел. дороге.

Аркадия—в 5 верстах от города; сообщение трамваем.

Люстдорф—в 22 верстах от города; сообщение трамваем.

Лермонтовский курорт—в самом городе на берегу Черного моря.

Славянск—ж. д. сообщение: Москва — Харьков — Лиман — Славянск (Сев.-Донецких ж. д.)

Бердянск — ж. д. сообщение: Москва — Харьков — Синельниково — Пологи—Бердянск.

5. Абхазия.

Сухум и Гагры. По жел. дороге **до Новороссийска** в беспересадочном вагоне Москва—Новороссийск. Из Новороссийска пароходом в Сухум и Гагры 2 раза в неделю.

Можно также скорым **до Батума**. Из Батума до Сухума и Гагр пароходом 2 раза в неделю.

6. Грузия.

Боржом. По жел. дороге до ст. Боржом по Закавк. жел. дороге и Боржомской ж. д. ветке.

Абас-Туман. По ж. дороге до ст. Боржом; оттуда при содействии курортного агента автомобилем или лошадьми по шоссе до Абас-Тумана 80—90 верст. Стоимость проезда на автомобилях 8—10 рубл. в один конец.

7. Кумысо-лечебные районы.

Шафрановский кумысолечебный район. Из Москвы через Рязань, Сызрань, Самару до ст. **Шафраново**, Самаро-Златоустинской ж. д. От станции до санатории лошадьми. Из Москвы вагон прямого сообщения.

Оренбург-Бузулукский район. Из Москвы через **Самару**.

В кумысолечебницу № 1 «**Джанетовка**» едут по железной дороге до Оренбурга, оттуда лошадьми или автомобилем (40 верст). От Оренбурга до Орска проводится жел. дорога. В случае ее действия Джанетовка будет находиться от нее всего в 12 верстах. Автомобили и лошади в Курортном Управлении в Оренбурге.

В кумысолечебницу **№ 2 «Красная Поляна»** по жел. дороге до станции **Ново-Сергиевка** (Ташкентской жел. дор.) между Бузулуком и Оренбургом, а оттуда лошадьми (14 верст).

В Кумысолечебницу № 3 «**Степной Маяк**» по жел. дороге до ст. Ново-Сергиевка, оттуда лошадьми (15 верст).

Боровое. (Киркрай). Из Москвы ж д. сообщение через Вологду, Вятку, Тюмень, Омск, Петропавловск. От Петропавловска по вновь

построенной Петропавловско-Кокчетавской ж. д. ветке, до ст. Щучье (Боровое). От ст. Щучье до санаторий курорта Боровое (20 верст) автомобилем или лошадьми.

8. Замкнутые курорты.

Старая Русса. Летом прямое ж. д. сообщение из Москвы, Ленинграда и Витебска. От станции Старая Русса до курорта извозчиком и трамваем (3 версты).

Сергиевские Минеральные Воды. По жел. дороге до Самары по Самаро-Златоустовской ж. д. до ст. **Кротовка** (80 верст); из Кротовки по ветке дачными поездами до ст. «Серные Воды» (78 верст); **от ст. «Серные воды»** до курорта (3 версты) на извозчиках. Летом установлено прямое сообщение: Самара—Серные воды и Челябинск—Серные воды.

Составил д-р **Л. Г. Гольдфайль**.

СОДЕРЖАНИЕ:

ЧАСТЬ I. Стр.

ЧАСТЬ II.



ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
Москва, М. Черкасский пер., дом 2/6.
Телефон: 3-85-97; 5-62-96.

